

# Arbetsmarknadsanknytning på Södertörns högskola (i urval)

- Praktik
- Projektarbete
- Examensarbete
- Studiebesök
- Kärriärutveckling 7,5hp
- Mentorkurser
- Utredningsmetodik
- Karriärseminarier

# Praktik

- Turismprogrammet
- Geografiprogrammet
- Entreprenörprogrammet
- Estetikprogrammet
- Journalistikprogrammet
- Med.teknisk ekonomiprogrammet
- Europaprogrammet
- Förvaltningsprogrammet
- Media, engelska och globalisering
- Medievetarprogrammet
- Konst, kultur och ekonomi
- Ekonomi, teknik och design
- Kultur, samhälle och historia
- Utveckling och internationellt samarbete
- It, medier och design
- Magisterprogram Retorik
- Magisterprogram Svenska
- Socialt arbete med storstadsprofil
- Lärarutbildningar
- Biologi
- Företagsekonomi
- Medieteknik
- Historia
- Etnologi
- **Vägledad yrkespraktik**
- Yrkespraktik på avancerad nivå i samhällsvetenskap och ekonomi

# Vägledad yrkespraktik 30hp

För behörighet till kursen krävs

- C-kurs vid Sh i något av följande ämnen: företagsekonomi, juridik, nationalekonomi, sociologi, statsvetenskap, genusvetenskap, etnologi, geografi eller miljövetenskap
- Avklarat minst 142,5hp

OBS! Utöver behörighetskraven är möjligheten att delta i praktikkurserna beroende på att den sökande själv skaffar en praktikplats

# Antagningsprocess

- Kursen erbjuds varje höst och vår, sista ansökning 1 mars / 15 september
- CV + Ansökningsbrev (riktad mot en eventuell praktikplatsverksamhet)  
Ladokutdrag  
Registreringsintyg
- Tips om praktikplatser publiceras löpande på praktikkursens kurswebb; varje termin publiceras 120 – 150 olika praktikplatser
- Ett praktikavtal undertecknas av både praktiksamordnaren och kontaktpersonen vid praktikplatsen.

# Kursens innehåll

- Stöd i att formulera sitt CV och presentationsbrev
- Vägledningsstöd inför ansökning av praktikplats
- Praktik 20 veckor
- Seminarserie parallellt under praktiken (en vecka innan, två tillfällen kvällstid under praktiken samt en vecka efter)

# Seminariernas innehåll

- Mål med praktiken
- Hur ett professionellt förhållningssätt utvecklas
- Personliga värderingar och kompetenser
- Att planera inför framtida karriärval
- Strategier för effektivt jobbsökande

Seminarierna betygsätts med G eller U

# Kursens krav och examinationsformer

1. Förberedelse- och integrationsmoment skrivuppgifter
2. Praktikplatsutvärdering
3. Praktikrapport samt (*för praktikanter på avancerad nivå*) en rapport av analyserande karaktär kopplat till konkreta arbetsuppgifter på praktikplatsen

# Kurslitteratur för Vägledad yrkespraktik

Covey, Stephen (2004, 15th edition) *The 7 Habits of Highly Effective People*. London: Simon & Schuster.

[Finns också på svenska: "*Att leva och verka till 100%*"]

Pink, Daniel (2008) *The Adventures of Johnny Bunko: The Last Career Guide You'll Ever Need*. Penguin Books

Grossi, Giorgio (2004) *I balans*. Stockholm: Bonnier Fakta.

Perski, Alexander (2004) *Ur balans*. Stockholm: Bonnier Fakta.

**OBS!** Kurslitteraturen för *Yrkespraktik på avancerad nivå* består av vetenskapliga artiklar eller rapporter relaterade till den analytiska rapportens ämne.



# Förmedlade praktikplatser (urval)

- Adecco Sweden, Finance and Legal Avdelning, Stockholm District
- Botkyrka kommun, Kommunledningsförvaltningen,
- Botkyrka kommun, Vård och omsorgsförvaltningen,
- Byrån för Lika Rättigheter, Stockholm
- Council of the European Union, General Secretariat
- Dina Mediciner, Web redaktion/Affärsutveckling, Stockholm
- Followit Holding AB, Huvudkontoret, Stockholm
- Global Reporting, Stockholm
- Global Utmaning, Stockholm
- Greenpeace Nordic, Klimat- och energifrågor, Stockholm
- Haninge kommun, Kommunstyrelseförvaltningen
- Landsorganisationen (LO), Arbetsmarknadsenhet, Stockholm
- Länsstyrelsen Stockholm, Länsveterinärenheten, Stockholm
- Obelis S.A., Commercial Division, Brussels
- Prime Public Relations, Stockholm
- Regeringskansliet, Statsrådsberedningens EU-kansliet, Stockholm
- Regeringskansliet, Utrikesdepartementet, Enheten för framjände och EU:s inre marknad (UD-FIM), Stockholm
- Regeringskansliet, Utrikesdepartementet, Sveriges ambassad i Nairobi
- Regeringskansliet, Utrikesdepartementet, Sveriges ambassad i Oslo
- Regeringskansliet, Utrikesdepartementet, Sveriges ambassad i Riga
- Regeringskansliet, Utrikesdepartementet, Sveriges ambassad i Sofia
- Svenskt näringsliv, Huvudkontoret, Forsknings- och utvecklingsfrågor,
- Svenskt näringsliv, Regionkontor Stockholm
- 10tals redaktion, Stockholm
- Want Agency, New York, NY, USA
- Yunus Center for Southeast Asia, Asian Institute of Technology, Bangkok

# *Mot en ökad anställningsbarhet!*

- Ca 39% har fått någon typ av anställning på sin praktikplats eller inom praktiktjänstområdet
- Ytterligare 18% blev kallade till anställningsintervjuer som de hade fått reda på genom kontakter från praktiken
- Ca 23% återupptog sina högskolestudier
- 20% saknas det uppgifter om